

INSPIRAÇÃO GOMARIZ | *Gomariz Inspiration* | 60' | 70€

Inspirada nas nossas vinhas e pensada especialmente para si. Nesta massagem aplicamos óleo de uva, executando manobras de relaxamento específicas que favorecem o alívio da tensão muscular causada pelo cansaço e stress do dia-a-dia.

Inspired by our vineyards and designed especially for you. In this massage we apply grape oil, performing specific relaxation maneuvers that favor the relief of muscle tension caused by tiredness and day-to-day stress.

SENSES CANDLE | *Senses Candle* | 60' | 80€

Uma verdadeira sensação aromática proporcionada por um fio quente do bálsamo da vela, completamentada com movimentos delicados e relaxantes que deixam a pele suave, perfumada e hidratada.

A true aromatic sensation provided by a warm thread of candle balm, completely with delicate and relaxing movements that leave the skin smooth, fragrant and hydrated.

DOIS TOQUES | *Two Touches* | 50' | 100€

Permita-se viver uma experiência sensorial através da massagem a quatro mãos. Os movimentos sincronizados propiciam um relaxamento mental ímpar.

A true aromatic sensation provided by a warm thread of candle balm, completely with delicate and relaxing movements that leave the skin smooth, fragrant and hydrated.

PEDRAS QUENTES | *Hot Stones* | 75' | 85€

Desfrute da sensação de pedras vulcânicas a uma temperatura agradável colocadas em pontos energéticos específicos, oferecendo absoluto relaxamento e conforto, para aliviar as tensões musculares, diminuir o stress e reequilibrar as suas energias.

Enjoy the sensation of volcanic stones at a pleasant temperature placed in specific energy points, offering absolute relaxation and comfort, to relieve muscle tension, reduce stress and rebalance your energies.

PERNAS CANSADAS | *Tired Legs* | 30' | 40€

Pensada para lhe proporcionar uma sensação de vitalidade e leveza. Aplicamos movimentos que estimulam a circulação sanguínea para que haja um alívio imediato da sensação de "peso" nas pernas e nos pés.

Designed to give you a feeling of vitality and lightness. We apply movements that stimulate blood circulation so that there is an immediate relief of the feeling of "weight" in the legs and feet.

ROMANTIC LUXURY – DUO | *Romantic Luxury - Duo* | 60' | 130€

Momento único para casais num ambiente calmo e romântico. Esta massagem é realizada com óleo quente e aromático, sinta os movimentos firmes e revigorantes nesta experiência a dois.

Unique moment for couples in a calm and romantic environment. This massage is performed with hot and aromatic oil, feel the movements firm and invigorating in this experience for two.

TERAPÊUTICA | Therapeutic | 40' | 50 €

Massagem localizada nas zonas do pescoço e costas para recuperação gradual da zona afetada. As manobras específicas neuro-musculares e de digito pressão manual utilizada pela terapeuta ajudam a prevenir ou tratar problemas músculo-esqueléticos.

Massage located on the neck and back areas for gradual recovery of the affected area. The specific neuro-muscular maneuvers and digital manual pressure used by the therapist help prevent or treat musculoskeletal problems.

GREEN WINE | Green Wine | 50' | 60 €

Especial para quem gosta de desporto. Reúne técnicas mais intensas, rápidas e vigorosas, preparando e recuperando as fibras musculares antes e após o exercício físico.

Special for those who like sports. It brings together more intense, fast and powerful techniques, preparing and recovering muscle fibers before and after physical exercise.

TRATAMENTOS CORPORAIS

Body Treatments

ESFOLIAÇÃO ALL'UVA E HIDRATAÇÃO E MASSAGEM |

All'Uva Exfoliation and Hydration with Massage | 90' | 95€

Trate e renove a sua pele com uma esfoliação profunda á base de grainha de uva, seguida de uma hidratação suave e massagem destinada ao relaxamento imediato. Conjugação perfeita para si!

Treat and renew your skin with a deep exfoliation based on grape seeds, followed by gentle hydration and massage designed for immediate relaxation. Perfect combination for you!

ESFOLIAÇÃO IL SALE E L'UVA E HIDRATAÇÃO |

Il Sale and L'Uva Exfoliation with Hydration | 60' | 75€

Renove-se com uma limpeza corporal profunda á base de sal fino, ajudando a remover as células mortas, seguida de uma hidratação intensa para reequilibrar a saúde da sua pele.

Renew yourself with a deep body cleansing based on fine salt, helping to remove dead cells, followed by intense hydration to rebalance your skin's health.

MAR-RELAX COSTAS | Sea-Relax Back | 45' | 65€

Tratamento localizado nas costas, que inclui uma esfoliação de sal fino para remover as impurezas da pele, seguida da aplicação de uma Mousse Thermal all'Uva a uma temperatura agradável, que proporciona um alívio imediato e profundo da tensão muscular local.

Treatment located on the back, which includes a fine salt scrub to move skin impurities, followed by the application of a Thermal Mousse all'Uva at a pleasant temperature, which provides immediate and profound relief of local muscle tension.

DESINTOXICAÇÃO FACIAL KIANTY | *Kianty Facial Detoxification* | 90' | 100€

Conquiste uma pele radiante com uma limpeza profunda, graças ao suave efeito sauna que provoca a Mousse Thermal all'Uva, facilitando a extração de pontos negros. Os produtos associados ao tratamento com polifenóis de uva ajudam a devolver a vitalidade ao seu rosto.

Conquer a radiant skin with a deep cleansing, grace to the mild sauna effect that causes the Mousse Thermal all'Uva, facilitating the extraction of black spots. The products associated with the treatment with polyphenols of a grape help to restore vitality to your face.

KIANTY ANTI-IDADE | *Kianty Anti-Age* | 55' | 95€

Recomendado para peles com sinais de envelhecimento, que requerem cuidados específicos. A linha kianty oferece todos os nutrientes essenciais ao rejuvenescimento da sua pele. Neste tratamento é também aplicada a máscara Bacco e Venere que lhe vai devolver a firmeza e hidratação necessárias, deixando a sua pele com um aspecto jovem e revigorante.

Recommend it for skins with signs of aging, which require specific care. The kianty line offers all the essential nutrients for the rejuvenation of your skin. In this treatment, the Bacco and Venere mask is also applied, which will give you the necessary firmness and hydration, leaving your skin looking young and invigorating.

HIDRATAÇÃO PROFUNDA | *Deep Hydration* | 55' | 75€

Tratamento profundo, nutritivo e poderoso indicado para peles secas e desidratadas. O uso de uma máscara rica em polifenóis de uva e vitamina E, vai devolver todo o equilíbrio hídrico da sua pele, deixando-a com um aspecto mais saudável.

Deep, nourishing and powerful treatment suitable for dry and dehydrated skin. The use of a mask made of grape polyphenols and vitamin E, will restore the entire hydraulic balance of your skin, leaving it with a healthier appearance.

PINDAS | *Pindas* | 75' | 110 €

Terapia chinesa constituída por pequenos sacos de tecido que no seu interior contêm ervas aromáticas, sal marinho e óleo essencial previamente aquecidos a uma temperatura agradável. A sua aplicação induz um relaxamento imediato, combate o stress e reequilibra todas as suas energias.

Chinese therapy consisting of small tissue bags that contain aromatic herbs, sea salt and essential oil inside previously heated to a pleasant temperature. Its application induces immediate relaxation, combats stress and rebalances all your energies.

CURA DA UVA | *Cure Ritual* | 120' | 135€

A Cura de Uva é a combinação perfeita para si. Limpe e renove o seu corpo com uma esfoliação com extrato de grão de uva, seguido de uma massagem completa com o nosso creme nutritivo Uvaslim, e o tratamento de rosto com um "Beauty Flash", que lhe devolverá toda a sua beleza.

Grape Cure is the perfect combination for you. Clean and renew your body with an exfoliation with grape seed extract, followed by a complete massage with our Uvaslim nourishing cream, and the face treatment with a "Beauty Flash", which will give you back all your beauty.

RESERVAS | Reservations

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com a Recepção do Spa. Devem ser efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem reservados programas especiais.

Reservations must be made directly with the Spa Reception. It should be made as early as possible to guarantee hourly availability, especially when special programs are reserved.

CHEGADA | Arrival

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem 10 minutos antes do tratamento se iniciar, com o objetivo de usufruir tranquilamente e relaxadamente das excelentes condições que o Spa tem para lhe oferecer. Informamos que em caso de chegar atrasado, não será possível prolongar o tempo previsto de tratamento, de forma a não prejudicar as marcações seguintes.

We recommend to our guests that arrive 10 minutes before the treatment began, with the purpose of enjoying quietly and relaxed the excellent conditions that the Spa has to offer you. Please be advised that in case of being late, it will not be possible to extend the expected treatment time, so as not to compromise the following reservations.

POLÍTICA DE CANCELAMENTOS | Cancellation Policies

Os cancelamentos poderão ser efetuados até 24 horas de antecedência. Após este período o hotel poderá proceder à cobrança do tratamento em causa.

Cancellations can be made up to 24 hours in advance. After this period, the hotel will be able to tax the price of the treatment in question.

OBJETOS PESSOAIS DE VALOR | Personal Value Objects

O CAMELLIA SPA não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

CAMELLIA SPA is not responsible for missing or stolen valuables. We advise our clients not to bring valuables.

HORÁRIO PARA CRIANÇAS | Timetable for Children

Crianças até aos 12 anos poderão usar as instalações do Spa, devidamente acompanhadas por um adulto, até às 15h.

Children up to 12 years old can use the facilities of the Spa, adequately accompanied by an adult, until 3.00pm.

REGULAMENTO INTERNO | Internal Regulations

Os clientes devem tomar um duche antes de entrar na piscina ou no circuito de spa, usar fatos de banho convencionais na piscina, inclusive crianças, usar touca e chinelos.

Guests should take a shower before accessing the pool or spa circuit; wear regular bathing suits in the pool, including children; wear a cap and slippers.

RECOMENDAÇÕES | Recommendations

Solicita-se a todos os utilizadores a leitura das regras de utilização dos espaços e equipamentos (Sauna, Jacuzzi, Banho Turco e Piscina). Deverão utilizar um tom de voz baixo durante a utilização das instalações, com o intuito de não perturbarem o relaxamento dos restantes clientes.

All guests are requested to read the rules of use of the spaces and equipment (Sauna, Jacuzzi, Turkish bath and Pool). They should use a low tone of voice during the use of the facilities, in order not to disturb the relaxation of other customers.